

Индивидуальный предприниматель Тарновская Юлия Сергеевна
Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский образовательный центр «Зазеркалье»

Утверждено:
 Педагогическим советом
 ИП Тарновская Ю.С.
 протокол от 29.08.2025 года № 3

Утверждено:
 Приказом директора ИП Тарновская Ю.С.
 от 29.08.2025 года № 4
 _____ /Тарновская Ю.С./



Учебный план

(обязательная часть, часть, формируемая участниками образовательных отношений)

Образовательная область	Базовый вид деятельности/наименование занятия	Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (минут)			
		Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Группа для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет 6-7 лет	
Обязательная часть					
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская конструктивная	2/30	2/40	2/50	3/90
	Развитие элементарных математических представлений	1/15	1/20	1/25	2/60
	Ознакомление с окружающим миром	1/15	1/20	1/25	1/30
Речевое развитие	Коммуникативная	1/15	1/20	2/50	2/60
	Развитие речи	1/15	1/20	1/25	1/30
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1/25	1/30
	Ознакомление с художественной литературой и фольклором	ОД в РМ		ОД в РМ	ОД в РМ
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная, восприятие художественной литературы и фольклора, музыкальная	4/60	4/80	5/125	5/150
	Рисование, лепка, аппликация	2/30	2/40	2/50	2/60
	Музыкальное развитие	2/30	2/40	2/50	2/60
	Конструирование	ОД в РМ	ОД в РМ	1/25	1/30
Физическое развитие	Двигательная	3/45	3/60	3/75	3/90
	Физическая культура (зал)	3/45	3/60	2/50	2/60
	Физическая культура (улица)	-	-	1/25	1/30
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, трудовая,	Интеграция с другими образовательными областями, ОД в РМ		1/25	1/30

Образовательная область	Базовый вид деятельности/наименование занятия	Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (минут)			
		Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Группа для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет 6-7 лет	
	познавательно-исследовательская				
	Приобщение к разным видам социальной культуры	-	-	1/25	1/30
Количество занятий/ Объем образовательной нагрузки в неделю (минут)		10/150	10/200	13/325	14/420
Продолжительность перерывов между занятиями		10	10	10	10
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более		30	40	75	90
Объем образовательной нагрузки в обязательной части		150	200	325	420
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие	Познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная, двигательная, изобразительная Английский язык	ОД в РМ	ОД в РМ ОД в РМ	ОД в РМ 1/25	ОД в РМ 1/30
Объем образовательной нагрузки в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений		150	220	350	450

**Примерный учебный план в разновозрастной группе для детей раннего возраста
(1-3 года)
Перечень (примерный) основных игр-занятий на пятидневную неделю**

Обязательная часть	Занятия (подгрупповые и индивидуальные)	Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин)	
		1 – 2 года	2 – 3 года
		4 – 8	8 – 10
Познавательное, социально-коммуникативное и речевое развитие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3/24	-
	Ребенок и окружающий мир	-	1/10
	Развитие речи. Художественная литература	ОД в РМ	2/20
	Со строительным материалом	ОД в РМ	-
	Конструирование с дидактическим материалом	-	ОД в РМ
Физическое развитие	Развитие движений	2/16	-
	Физкультурное	-	3/30
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2/16	2/20
	Рисование Лепка	- ОД в РМ	1/10 0,5/5
Общее количество занятий в обязательной части / Объем образовательной нагрузки в неделю (мин.)		9/72	10/95
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более		20	20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		ОД в РМ	ОД в РМ
1-2 года Художественно-эстетическое	Рисование	1/8	-
1-3 года Художественно-эстетическое	Аппликация	0,5/4	0,5/1
Общее количество занятий / Объем образовательной нагрузки в неделю (мин.)		10,5/84	10/95

Образовательная деятельность в режимных моментах

Интеграция всех образовательных областей

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Ранний возраст 1-3 года	Младший дошкольный возраст 3-5 лет	Старший дошкольный возраст 5-6 лет	Старший дошкольный возраст 6-7 лет
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Групповой сбор (утренний и вечерний). Беседы и разговоры с детьми по их интересам	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Индивидуальные игры воспитателя с ребенком (предметная деятельность, процессуальная, сюжетно-ролевая, игра-драматизация, строительно-конструктивные, игры с правилами и др.)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, игра-драматизация, строительно-конструктивные, подвижные, коммуникативные игры, игры с правилами и другие)	Ежедневно	Ежедневно	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры), педагогический театр	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Знакомство с искусством (посещение театра, выставки)	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Участие в социальных и экологических акциях, волонтерство (старший д/в)	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты (в том числе экологической направленности) совместные с воспитателем, сенсорные игры	Ежедневно	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Экскурсии (за территорию ДОО)	-	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Целевые прогулки	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Проекты	-	По теме недели	По теме недели	По теме недели
Творческая мастерская (по интересам)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуальные, подгрупповые)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Конкурсы, соревнования, олимпиады и пр.	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

Самостоятельная деятельность детей

Режимные моменты Примерное распределение времени в течение дня	Младший дошкольный возраст 3-5 лет	Старший дошкольный возраст 5-6 лет	Старший дошкольный возраст 6-7 лет
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	40 минут	30 минут	55 минут
Самостоятельные игры в 1 половине дня	30 минут	45 минут	35 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	70 минут	70 минут	75 минут
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2 половине дня	45 минут	55 минут	55 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	40 минут	40 минут
Итого	3 часа 45 минут	4 часа 00 минут	4 часа 20 минут